



TRANSFORMACIÓN

PENSAMIENTO - PALABRA - ACCIÓN

PUBLICANDO EL CONOCIMIENTO DE LA CULTURA Y ESPIRITUALIDAD JUDÍA PARA ARAGÓN
Zaragoza, España. 13 de septiembre de 2023 - 27 de elul de 5783.

Importante al encender las Velas de Shabat y Iom Tov:
Encender antes de las 19:55 (18 min antes de la puesta de sol).
Shabbat termina después de la aparición de 3 estrellas: 20:54.
Algunos esperan 72 minutos - hasta las 21:24 para hacer Arbit y luego Havdala. (Origen de las fuentes al final de los artículos)

ROSH HASHANA

ראש השנה

En el mes séptimo, al primero del mes, tendréis día de reposo, conmemoración al son de trompetas y santa convocación ...Ningún trabajo servil haréis . . .
« (Levítico 23:24-25)



Resumen

-En la Torá y en el libro de oraciones este día sagrado se denomina El Día de Rememoración (*Iom Hazikaron*) y el Día del Toque del *Shofar* (*Iom Terua*). Esto marca el comienzo de un período de diez días de auto-examen y de contrición espiritual que culmina en *Iom Kipur*, el Día del Perdón.

Teniendo en cuenta que los años se calculan a partir del primero de Tishrei, este día se conoce a través del mundo judío como *Rosh Hashaná*, el Año Nuevo.

-La plegaria intensiva constituye la característica principal de este día. El reconocimiento de la soberanía de Dios sobre el mundo y de Su autoridad sobre la humanidad, son los temas más importantes de las oraciones.

-El precepto bíblico especial más identificado con *Rosh Hashaná* es el de hacer sonar el *Shofar*. Es precepto religioso escuchar en ese día los sonidos del *shofar*. La persona que hace sonar el *shofar* pronuncia la bendición: «*Bendito eres Tú, Señor, nuestro Dios, Rey del Mundo, que nos has santificado con Tus mandamientos y nos has ordenado escuchar el sonido del shofar*». La congregación responde *Amén*. En el curso del servicio de *Rosh Hashaná* se hacen sonar un total de cien notas. Una tradición antigua transmitió tres notas distintivas del *shofar*. Un sonido largo y extendido (*tekiá*), un sonido quejumbroso cortado (*shevarim*), una serie de sonidos agudos (*terua*).

-Las personas conminadas en sus casas y que no pueden acudir a la sinagoga para escuchar el *shofar*, deben tratar de obtener los servicios de alguien que pueda pasar por su casa y hacerlo sonar para ellos.

-Desde tiempos inmemoriales el sonido del *shofar* ha sido considerado como un llamado a la penitencia y como un recordatorio del sonido del *shofar* en el Sinaí. Según Maimónides, el precepto, de la Escritura de hacer sonar el *shofar* en este día tiene un significado profundo. Nos dice: «*Despertad de vuestro sueño, durmientes, . . . y medita en vuestros actos: recordad a vuestro Creador y retornad a El en penitencia. No seáis de aquellos que pasan por alto las realidades en su búsqueda de cosas y pierden su años en persecución de sobras vanas que*»

no pueden beneficiar ni liberar. Mirad bien por vuestras almas y considerad vuestros actos; abandone cada uno de vosotros los caminos erróneos y los pensamientos impropios y retornad a Dios de manera que El pueda tener piedad de vosotros» (Hiljót Teshuvá 3:4).

-Si *Rosh Hashaná* coincide con Shabat, no se hace sonar el *shofar* en ese día.

-Al finalizar el servicio vespertino, el saludo adecuado que se formula a los otros es:

A un hombre: *Leshaná tova tikatev vetijatem*.

A una mujer: *Leshaná tová tikatévi vetijatémi*.

Sea Usted inscrito y confirmado para un buen año.

-Se han desarrollado ciertas costumbres simbólicas relacionadas con la cena del día santo. La más extendida es la de sumergir un trozo de *jalá* o un pedazo de manzana en miel y decir antes de comerla: *Yehí ratzón shetejadesh alenu shaná tová umetuká. Que sea la voluntad (del Señor) renovar para nosotros un año bueno y dulce*.

-El período completo entre *Rosh Hashaná* y *Iom Kipur* se conoce como los Diez Días de Arrepentimiento, o *Aseret yemei teshuvá* y está caracterizado por plegarias especiales de penitencia que se recitan cada día en la sinagoga. Al Shabat que coincide con este período de diez días se le conoce como Shabat *Teshuvá*, Shabat de Contrición o como Shabat *Shuvá*, Shabat de Retorno. Arrepentimiento o contrición (*Teshuvá*) y Retorno (*Shuvá*) son términos que poseen una raíz común y cuyo significado es equivalente en este caso.) La última palabra está tomada del comienzo del Capítulo de los Profetas que se lee en este Shabat: *Shúva Israel* «Vuelve, oh Israel, al Señor, tu Dios» (Oseas 14:2).

-El saludo adecuado que se formula durante el período que sigue a *Rosh Hashaná* es *Guemar Jatimá Tová*, «que el sello final sea para bien». El saludo refleja la creencia de que *Rosh Hashaná* y *Iom Kipur* son días de juicio (*Iom Hadin*) para toda la gente.

<https://www.tora.org.ar/resumen-4/>

Transformando las palabras de la Parashá en acción



El significado de Rosh Hashaná no es simplemente el principio de un año, no es simplemente una fiesta; para los judíos, este día es el día del juicio, un concepto de juicio interesante y conmovedor.

Estamos conscientes que hemos juzgado, que mucha de nuestra energía la utilizamos para juzgar a las personas de nuestro alrededor. Nos hemos hecho expertos evaluando y analizando las carencias y debilidades de la gente que nos rodea, de todas las personas menos de nosotros mismos. **Debemos de estar conscientes que toda crítica genera rechazo, malas acciones y al final del camino esta crítica acumulada termina dañando nuestro ser, nuestras vidas.**

El judaísmo nos enseña a practicar distintas acciones en el día de *Rosh Hashaná*. **En este día tan especial el juicio principal provendrá de uno mismo, nosotros nos juzgaremos a nosotros mismos.**

Cada persona tiene la magnífica y aterradora tarea de reconocer sus errores, sus faltas y saber pedir perdón a uno mismo y a los demás por todo el mal que realizamos.

Uno mismo se debe de juzgar con inteligencia y realismo, para esto, debo de reconocer quién soy, qué quiero y las metas que pienso superar en el año venidero.

La pregunta del millón

¿Es nuestra vida indispensable?, ¿Enriquecemos el mundo que nos rodea?, ¿Somos una fuente de bendición dulzura y bondad hacia los demás? o tristemente nuestro juicio nos enseña amargura y sufrimiento.

La Reflexión de *Rosh Hashaná* es una reflexión muy dura de realizar, aun así, **el judaísmo nos enseña que la autocrítica es indispensable, ya que no podemos vivir sin ser conscientes de nuestra realidad, creencias, dones y capacidades.**

No podemos vivir sin saber quién en realidad somos, y lo que venimos a hacer a este mundo. Solamente cuando entendemos quiénes somos y cuáles son las herramientas con las que contamos en la vida, vamos a poder hacer lo mejor con nuestras vidas, ser personas de bien, buenos judíos. ☺

Un componente clave en la preparación de Rosh Hashaná es pedir disculpas a toda persona a quien le pudiésemos haber hecho un mal durante el año anterior. En lo posible, queremos comenzar el año con una tablilla limpia — sin que nadie abrigue rencor contra nosotros. También hay que ser rápidos para perdonar a aquellos que nos han hecho mal.

<https://www.enlacejudio.com/2014/09/18/todo-lo-debes-de-saber-para-rosh-hashana/>

Nosotros y el Juez



¿QUE ES ROSH HASHANA?

Rosh haShana es el comienzo del nuevo año judío. Comenzar un nuevo año es, por supuesto, un motivo de celebración y alegría. Es por eso que durante la primera y la segunda noche de *Rosh haShana*, realizamos una ceremonia especial o «Seder» donde deseamos unos a otros tener un año de paz, prosperidad y alegría. Pero para el pueblo judío un nuevo año también (o principalmente) significa un evento serio. Al punto de que los Sabios hablaron más, mucho más, sobre los aspectos serios de *Rosh haShaná* que sobre los aspectos celebratorios de *Rosh haShaná*. Los rabinos de *Mishná* explicaron que *Rosh haShaná* es nada menos que el día del juicio (יום הדין). ¿A qué juicio se refieren los Sabios? Al más significativo: a evaluar si estoy haciendo con lo que se supone que debo hacer con mi vida.

¿Y quién me va a estar juzgando? Dios. Y yo mismo. O dicho de otra manera: me voy a juzgar a mí mismo frente a Dios.

RECONOCER AL JUEZ

El juicio comienza por la mañana del 1 de Tishri. Cuando entramos a la sinagoga debemos imaginarnos que estamos ingresando en la corte y que estamos a punto de ser juzgados. Nuestro primer desafío, probablemente el más difícil, es identificar al Juez. Él está allí, pero no puede ser visto de una manera normal. Para «ver» al juez, para sentir Su presencia, debemos usar la ayuda de nuestras *Tefilot*, plegarias y oraciones. Cuando rezamos en *Rosh Hashaná* vamos a notar una y otra vez la enfatización de una palabra clave: «MELEJ», que en hebreo significa «Rey» (o MALKENU, nuestro Rey). «Rey» en el contexto de *Rosh haShana* significa «Juez». En *Rosh HaShana* pensamos en Dios como el Rey / Juez. Juzgar a sus súbditos era uno de los roles principales de los reyes de Israel (pensemos, por ejemplo, en el juicio del rey Salomón). El Rey era la figura judicial más elevada. Y la instancia final del juicio. Por lo tanto, desde *Rosh haShana* y hasta el final de *Yom Kipur*, cuando la sentencia definitiva será emitida, nos referiremos a Dios como «malkenu», nuestro Juez.

SHOFAR

El evento más especial de *Rosh haShana* también tiene como objetivo ayudarnos a identificar al Juez y hacernos sentir que estamos frente a Él. Me refiero a la voz del *Shofar*, el sonido del cuerno del carnero. En el antiguo Israel, el *Shofar* se hacía escuchar frente a todo el pueblo cuando un nuevo Rey era coronado. Al escuchar el *Shofar* debemos sentir que estamos parados frente a Dios, y que Él ahora nos está juzgando. Esta es la manera en la que individualmente «coronamos» a Dios, y lo proclamamos nuestro Juez. Si NO nos tomamos esta idea a la ligera, al escuchar el *Shofar* podríamos sentirnos abrumados, paralizados y conmocionados. Porque nos damos cuenta de que no podemos fingir ni ocultarle nada a Dios. Porque Él nos conoce mejor que nosotros mismos. Si esto sucede, si lloramos, nos emocionamos y sentimos escalofríos al escuchar el *Shofar*, significa que el *Shofar* está funcionando, y que estamos reaccionando correctamente a su penetrante sonido. Lo peor que podría pasar es escuchar el *Shofar* con indiferencia...

VER SIN MIRAR

Cuando se escucha el *Shofar* no tenemos que pedir perdón, confesar o arrepentirnos (y ni hace falta mencionar que en ese momento ¡no debemos pedirle nada a Dios!). Maimónides explica claramente que la misión del *Shofar* es «despertarnos»: su sonido nos tiene que ayudar a tomar conciencia de que estamos siendo juzgados, y especialmente de que Dios preside la corte. El *Shofar* declara que HaShem es nuestro Rey y Juez (להמליך את ה') y es nuestro deber hacer el mayor esfuerzo posible por visualizar (¡sin visualizar a Dios!) que estamos frente a Él, frente a Su Trono, y sentir que Él nos está llamando a comparecer en Su corte. Una vez que nos despertemos, eventualmente, reconoceremos nuestras faltas, las confesaremos, las repararemos y nos transformaremos en mejores personas. Este es el objetivo a alcanzar en *Rosh haShana*.



Feliz 5784



Shaná Tová Umetuká



Lunes - clases vía Skype
♦ 20:00 - Hebreo

Martes - clases vía Skype
♦ 18:00 - Tanaj
♦ 19:00 - Cultura judía

Miércoles - presencial - Casa de las Culturas
♦ 18:00 - Bailes hebreos
♦ 19:30 - Hebreo

Jueves - presencial - centro sefardí
♦ 20:00 - Introducción al judaísmo

Móvil: +34 657 508604
<http://sefardaragon.org>
sefardaragon@gmail.com