



# TRANSFORMACIÓN

PENSAMIENTO - PALABRA - ACCIÓN

PUBLICANDO EL CONOCIMIENTO DE LA CULTURA Y ESPIRITUALIDAD JUDÍA PARA ARAGÓN

Zaragoza, España. 18 de octubre de 2023 - 3 de jeshván de 5784.

**Información importante al encender las Velas de Shabat:**

Encender antes de las 18:57 (18 min antes de la puesta de sol).

Shabbat termina después de la aparición de 3 estrellas: 19:56.

Algunos esperan 72 minutos - hasta las 20:26 para hacer Arbit y luego Havdala. (Origen de las fuentes al final de los artículos)

<http://www.sfarad.org>

## PARASHAT HASHAVUA

תנ"ך - NOAJ

Transformando las palabras de la Parashá en acción

Génesis 6:9-11:32



### BENDICE NUESTROS ACTOS

Si nos ponemos a reflexionar sobre el arca de Noaj, nos preguntaremos si eso fue un milagro o verdaderamente fue algo natural. Es decir, el tamaño del arca como tal, ¿era acaso lo suficientemente grande como para que cupieran todos los animales o el hecho de meterlos allá adentro a todos y que todos cupiesen, ya era algo sobrenatural?

Si decimos que fue un milagro, entonces por qué Dios le dijo a Noaj que se molestara en construir un barco de 150 metros, que para esos tiempos era como construir un Titanic hoy en día. Mejor que le hubiese dicho construye un barco de 50 metros, de todas maneras ya que le iba a hacer el milagro, entonces que el mismo fuese completo.

Y si decimos que fue algo natural, analicemos. Dios le ordenó a Noaj traer al arca siete parejas de los animales puros y dos parejas de los impuros. Si nos ponemos a analizar en un arca de 150 metros por 25 metros, todos los animales juntos en el mismo piso, no pueden haber. ¿Entonces fue milagro o no fue?

Y así también con los alimentos para estos animales. ¿Acaso él tenía espacio dentro del arca para almacenar lo suficiente como para un año, y no solo eso sino que se conservaran frescos permanentemente? Y si era un milagro, entonces para qué le dijo que meta comida al Arca, mejor que le hiciera el milagro completo.

Otra de las preguntas es, acaso Noaj fue a buscar a los animales y los metió al arca, o estos vinieron por su cuenta y entraron al arca, milagrosamente. Por un lado tenemos un pasuk en la Torá que dice "Mi Kol Hajai... Shenayim Mikol Tavi El Hatebá - De todo los animales... dos de cada especie traerás al arca". Y por otro lado vemos que está escrito que dos de cada especie vinieron al arca de Noaj. Si es que iba a ocurrir un milagro, ¿por qué traer los animales al arca? y si es que no iba a ocurrir ¿acaso podemos decir que Noaj llegó hasta Australia y se trajo al canguro, fue hasta Alaska a traer un oso polar y viajó a África a traer todas las especies de monos? Lógicamente que no fue así. ¿Y qué fue lo que realmente pasó?

La respuesta viene dada según lo que está escrito en el tratado de Berajot, sobre una discusión que había entre Rabí Shimon Bar Yojai y Rabí Ishmael, acerca de si la persona tiene que esperar de brazos cruzados por la ayuda de Dios o la persona debe moverse y hacer un esfuerzo. Por ejemplo, Rabí Shimon Bar Yojai dijo en el tema de la Parnasá (manutención) que la persona debe de sentarse a estudiar Torá y que no se preocupe. Sin embargo, Rabí Ishmael opina que la persona debe de trabajar. Y esta diferencia de opiniones se relaciona también con el caso de un enfermo, si debe ir al médico o esperar a que Dios le cure. Y de igual manera en una guerra, si los soldados se deben sentar a estudiar Torá y leer Tehilim o ↻

realmente deben salir a pelear por su causa.

La conclusión de esta discusión, según todos nuestros sabios, es que se debe combinar ambas cosas. Hacer un pequeño esfuerzo con nuestras manos, pero con mucha fe. Y entonces será cuando veremos la bendición de Dios en las diferentes actividades que vayamos a realizar.

Así ocurrió exactamente con Noaj. Dios le ordenó hacer todo lo que estaba dentro de sus posibilidades, un arca de 150 metros por 25 metros, y del resto El, directamente, se encargaría para que cupiesen todos los animales en el arca. Igual ocurrió con los alimentos. Noaj recogió lo que pudo y Dios se encargó del resto, haciendo que con pocos alimentos se saciaban los animales durante todo un año ( ). Con los animales sucedió también que Noaj metió al arca los que pudo y el resto vinieron hacia él milagrosamente.

Por eso está escrito "Ten Berajá BeMaasé Yadenu - Bendice nuestros actos". Primeramente hay que realizar actos, para que éstos sean luego bendecidos.

La enseñanza del arca de Noaj, la debemos de aplicar para nuestra vida cotidiana. No podemos rendirnos ante este gran reto.

Empieza sirviendo a Dios y justo cuando sientas que se te acaban las fuerzas, no te preocupes, ahí está la fuerza de Dios ayudándote a seguir adelante.

Tal y como ocurrió con la construcción del Santuario, Benei-Israel tenían que hacer todo lo que abarcaban sus posibilidades, y en aquello que no pudieron hacer Dios los ayudó. En la Menorá ocurrió un milagro porque Moshé Rabenu no sabía cómo hacerla, hasta que esta se hizo por sí sola. O como las piedras preciosas que no pudieron encontrar, y tuvieron que venir las nubes a traerlas para completar el pectoral del Cohen Gadol. Y también ocurrió cuando estaban tratando de cargar el arca, y no lo lograban por lo pesada que estaba, y de repente se invirtieron los papeles, el arca cargaba a sus cargadores. Pero todo esto ocurrió, una vez que hicieron su esfuerzo en realizar lo que querían, y no antes.

Así ocurre con una persona que viene a cargar la Torá en sus hombros, que viene a construir su santuario, que viene a construir su arca para salvarse del gran diluvio que se vive en las calles.

Primero deberá hacer un esfuerzo, empezar con algo, y esa persona verá como Dios lo ayuda. Nunca pensemos que ese algo es muy pesado, que es imposible. Prohibido rendirse sin empezar.

Debemos de saber que la meta no es hacer todo, sino hacer.

Debemos de animarnos siempre a hacer y veremos como siempre Dios nos abrirá sus puertas y nos bendecirá con bien.

Este fue el ideal de Noaj desde su comienzo. Ya que en sus días después del pecado de Adam, la tierra había sido maldecida por Dios "...maldita sea la tierra por tu causa; con sufrimiento comerás de ella todos los días de tu vida" (Bereshit 3:17) Hasta los días de Noaj, la tierra era muy difícil para cultivar y para cosechar, porque salían muchas espinas de ella, por lo que solamente se alimentaban con vegetales que tardaban en crecer cuarenta años. Sin embargo, Noaj fabricó herramientas para trabajar la tierra, y todos le preguntaron ¿para qué tanto trabajo si de todas maneras no va a salir nada bueno de la tierra? Noaj les respondió lo siguiente: Haz un pequeño esfuerzo y Dios te entregará lo mejor de la tierra.

Siéntate de brazos cruzados y verás cómo comerás menguadamente y con espinas.

"Que sea la voluntad de Dios que nos bendiga con las mejores bendiciones y que haga triunfar todas nuestras acciones. Amen."

Extraído del libro Las Alturas de mi Pueblo de Rab Amram Anidjar. Pag 16 - 18.



### 7 COSAS QUE PUEDES HACER POR ISRAEL HOY MISMO

Una vez más el pueblo judío está bajo un ataque terrorista en Israel. Niños, mujeres y hombres inocentes han sido asesinados, y muchos más han sido heridos a lo largo del país. Algunas de las víctimas visitaban el Muro para rezar; otras conducían con sus niños; otros simplemente iban a trabajar. Un niño montaba su bicicleta.

En este momento crítico, todos nos preguntamos:

¿Qué podemos hacer por Israel? ¿Cómo puedo ayudar a mis hermanos y hermanas en la Tierra Santa?

Por supuesto, el gobierno, el ejército y la policía israelíes luchan por hacer todo lo que está a su alcance para proteger a sus ciudadanos. Pero hay mucho más que podemos hacer, sin importar qué tan lejos estemos geográficamente. La Torá nos enseña (y la historia lo ha demostrado reiteradamente) que la protección física de cada uno de nosotros -y, de hecho, nuestro destino colectivo- está intrínsecamente conectado con nuestro activismo espiritual. Cuando rezamos o dedicamos una buena acción a nuestros hermanos y hermanas en Israel, creamos un escudo de defensa espiritual para ellos que los ayudará en estos tiempos difíciles y peligrosos.

En esta línea, hemos recopilado directivas que el Rebe, el rabino Menajem M. Schneerson, de bendita memoria, compartió con el pueblo judío en todo el mundo durante acontecimientos similares, acciones positivas que podemos realizar por Israel y su gente.

Aquí van:

#### 1. Acepte el "llamado a las armas"

**Qué es:** Antes de que estallara la guerra de 1967, el Rebe hizo, literalmente, un "llamado a las armas" para alentar a que los varones judíos se colocaran los sagrados conectores del corazón y la mente conocidos como *tefillin* (filacterias), cuya potencia espiritual es una verdadera arma, como presagia el Talmud, ayudaría a provocar miedo y a disuadir al enemigo. ↻

**Qué hacer:** Ayude a todo varón judío mayor de 13 años a colocarse los *tefillin* hoy mismo, y todos los días de la semana.



#### 2. Comparta el poder de la luz

**Qué es:** Aunque esta es una *mitzvá* que se realiza una vez a la semana, su poder dura los siete días completos. Encender las velas de *shabat* y de las festividades lleva luz y paz al hogar y al mundo.

**Qué hacer:** Aliente a toda mujer y niña judía a encender las velas de *shabat* cada viernes antes del inicio del *shabat* y en la víspera de las festividades judías.



#### 3. Verifique su sistema de seguridad (espiritual)

**Qué es:** Conocida como la "guardiana" de los hogares judíos y del pueblo judío a lo largo de los siglos, la *mezuzá* es un rollo de pergamino que contiene fragmentos sagrados de la Torá y que se coloca en la jamba derecha de la puerta de los hogares judíos. También está presente en la mayoría de las jambas de las puertas interiores del hogar.

**Qué hacer:** ¿Tiene usted *mezuzot* en su hogar? Este es un buen momento para revisarlas y asegurarse de que estén en perfecto estado. (Lo mejor es revisar las *mezuzot* una vez al año, o cuanto menos dos veces en siete años.) Si no tiene *mezuzot*, o faltan en algunas puertas, este es el momento de arreglarlo.



#### 4. Rece

**Qué es:** El poder de la oración. Nuestra capacidad para alcanzar las puertas del Cielo y suplicar al todopoderoso que mejore las cosas.

**Qué hacer:** Dedique una oración diaria para nuestros hermanos en Israel. Los salmos son especialmente apropiados para tiempos como estos. Pero sea libre de salirse del libreto y también hablarle a Di-s con sus propias palabras. Mientras rece, piense en quienes han resultado heridos en los ataques, además de pensar en todo Israel. El rezo de los niños se considera particularmente poderoso.



#### 5. Brinde apoyo económico

**Qué es:** ¡Dé *tzedaká*! La fuerza protectora de la *tzedaká* es particularmente poderosa. Considere también destinar una parte a una entidad israelí.

**Qué hacer:** El Proyecto de Jabad para las Víctimas del Terror y Colel Jabad son dos entre muchas organizaciones valiosas que realizan esta tarea sagrada. En Zaragoza pedir consejo a Timna respecto a como hacer que estos recursos lleguen a Israel.



#### 6. Alimente su fe

**Qué es:** Lo que nos mantuvo en movimiento durante miles de años. En medio de todas las crisis, la fe en Di-s y el hecho de saber que él está con nosotros y nos protege.

**Qué se puede hacer:** Busque dentro de usted su fe innata. Conózcala. Hábleles a sus familiares y amigos acerca de ella. Reúnelos alrededor de su mesa o del dispensador de agua en el trabajo, y hábleles de su fe en Di-s y su lazo con cada uno de nosotros. Engendre la confianza en que nos protegerá, especialmente en su Tierra Santa.

Póngase en contacto con amigos y familiares en Israel, o incluso con extraños en Facebook. Dígalos que usted es uno con ellos, cuénteles de las *mitzvot* que realiza en su honor, y que está seguro de que vencerán.



#### 7. Únase al Rollo de la Torá por la Unidad

**Qué es:** La Torá es el denominador común que une al pueblo Judío. En Israel se están escribiendo rollos especiales de la Torá en los que cada judío puede comprar una letra para convertirse en parte de ella y unirse a los demás. Aparte de cumplir (al menos parcialmente) con el mandamiento bíblico de escribir un rollo de la Torá, tener una letra en estos rollos lo conecta con el pueblo judío en todo el mundo, en Israel y en la diáspora, en una entidad unificada creada por la Torá.

**Qué se puede hacer:** Compre letras por usted y por los miembros de su familia, y aliente a los demás a hacer lo mismo.

[https://es.chabad.org/library/article\\_cdo/aid/3129952/jewish/7-cosas-que-puedes-hacer-por-Israel-hoy-mismo.htm](https://es.chabad.org/library/article_cdo/aid/3129952/jewish/7-cosas-que-puedes-hacer-por-Israel-hoy-mismo.htm)



עם ישראל חי