



# TRANSFORMACIÓN

PENSAMIENTO - PALABRA - ACCIÓN

PUBLICANDO EL CONOCIMIENTO DE LA CULTURA Y ESPIRITUALIDAD JUDÍA PARA ARAGÓN

Zaragoza, España. 11 de octubre de 2023 - 26 de tishrei de 5784.

**Información importante al encender las Velas de Shabat:**

Encender antes de las 19:08 (18 min antes de la puesta de sol).

Shabbat termina después de la aparición de 3 estrellas: 20:06.

Algunos esperan 72 minutos - hasta las 20:37 para hacer Arbit y

luego Havdala. (Origen de las fuentes al final de los artículos)

<http://www.sefarad.org>

## PARASHAT HASHAVUA

בראשית - BERESHIT

### Transformando las palabras de la Parashá en acción

Génesis 1:1-6:8



### LLEGUEMOS A LA CIMA

Sabido es que en todo tema de la Torá, vienen insinuadas muchas enseñanzas, las cuales nos ayudan a dirigir nuestra vida de una forma más serena y con más sentido. Basta con que abramos nuestros ojos y nos daremos cuenta de esta gran verdad, tal y como dijo el rey David "Gal Enai Veabita Niflaot Mitorateja - Abre mis ojos y veré las maravillas de tu Tora" (Tehilim 119:18).

La creación del mundo se llevó a cabo por etapas, en siete días. ¿Cuál es el mensaje de la escalonada creación del mundo? ¿Por qué fue el mundo creado con diez maamarot (diez ordenes)? ¿No hubiese sido suficiente con una (orden)? ¿Por qué hay tantas etapas: la tierra, el mar, árboles, frutas, peces, aves, animales, el hombre y por último el Shabat? (Sin contar todo aquello que fue creado fuera de lo que comprende el globo terráqueo, como por ejemplo, la atmósfera, los planetas, el sol, la luna, las estrellas, las galaxias, etc.).

Obviamente el mensaje de la creación se puede describir como un ascenso en los niveles de las creaciones. Primero se creó el reino mineral, después el reino vegetal, le sigue el reino animal y por último el ser humano.

Al principio Dios creó al reino mineral, el cual se caracteriza por no mostrar ninguna señal de vida. Como por ejemplo la tierra, las montañas, el agua, las colinas, etc.

Posteriormente subió un nivel en la creación y creó los árboles, las plantas, las frutas que juntos conforman el reino vegetal. Este reino demuestra que tiene vida en cierta forma, ya que está conformado por un nefesh (la mínima expresión de un alma), la cual le permite crecer y desarrollarse constantemente.

Una vez culminada esa creación, ascendió otro nivel y creó a los animales terrestres, a las aves y a los peces, los cuales tienen un nefesh y un ruaj (la expresión media de un alma), la que le permite moverse, comer, reproducirse, etc. sin ningún problema, a diferencia de los otros dos niveles anteriores que no podían realizar estas funciones de manera directa.

Después subió otro escalón y creó al ser humano, con un nefesh, un ruaj y una neshamá (el alma en su máxima expresión), la cual además de realizar todas las funciones anteriormente mencionadas, le permite hablar, tal y como Onkelus (un gran comentarista de la Torá) lo traduce al arameo "ruaj memalela - la fuerza del habla".

Y como causa y consecuencia de esta fuerza llamada el habla, está el pensar, cuyo origen también es de la neshamá.

Y por último, en la cima de la pirámide, se encuentra el Shabat, cuyo concepto está basado principalmente en lo que llamamos nosotros "neshamá yeterá", cuyo significado es un alma ➔

agregada, la cual nos acompaña durante todo el Shabat y una vez que finaliza, esta alma agregada se retira. ¿Cuál es el mensaje que está escondido en todo esto?

Sabido es que todo yehudí que viene a este mundo, viene a construir su mundo judío, religioso, su parte en la Torá. ¿Cómo se construye esto?

De igual manera que Dios construyó su mundo, etapa por etapa, poco a poco. Así deberíamos hacer nosotros, ya que sería muy difícil auto construirnos en tan solo un día o un instante. Tal y como viene dicho en el tratado de Sucah (5:1) del Talmud lo siguiente, "Si abarcaste mucho, realmente no abarcaste nada. Pero si abarcaste poco, verdaderamente lo lograste".

Y además esta idea viene insinuada en el tratado de Taanit (9:2) del Talmud cuando dice, "las lluvias que bajan con mucha fuerza se interrumpen rápidamente. Sin embargo, aquellas lluvias que caen pausadamente y van en aumento, estas son las lluvias que verdaderamente se mantienen por un largo rato sin cesar".

Moshé Rabenu asemejó la Torá a la lluvia "Yaarof kematar likjí - Que sean mis palabras como la lluvia que no cesa".

Es decir, aquellas personas que se apresuran y tratan de llegar a la cima de la Torá, rápidamente se caerán. Sin embargo, aquellas que logren escalar nivel tras nivel, pisando sobre seguro, estas son aquellas que verdaderamente lograrán conquistar la cima.

De igual manera que Dios llevó a cabo la creación del mundo, así deberíamos nosotros dirigir la creación de nuestro mundo interno, nuestro mundo espiritual.

"Que sea la voluntad de Dios que una vez que empecemos a subir no nos paremos, que seamos constantes y así de esta forma conquistaremos la cima de nuestra construcción personal. Amén."

Extraído del libro Las Alturas de mi Pueblo de Rab Amram Anidjar. Pag



### Tocar y comer



La parashá Bereshit cuenta la famosa historia de Adán y Eva comiendo la manzana en el Jardín del Edén. Este incidente es realmente impactante, considerando que Adán escuchó directamente de Dios la instrucción de no comer. ¿Qué salió mal?

De hecho, Dios le dijo a Adán: "No comas del árbol". Pero Adán quería tomar una precaución adicional, así que cuando le contó a Eva sobre la prohibición, le dijo que no tocara el árbol.

La serpiente luego usó esto como palanca para su propio complot tortuoso. La serpiente le preguntó a Eva: "¿Qué le pasa a ese árbol?" A lo que Eve respondió: "No podemos tocarlo".

En ese momento, dice el Midrash, la serpiente empujó a Eva hacia el árbol y le dijo: "¡Mira, lo tocaste y no pasó nada!". Eva ahora estaba confundida, y la serpiente fue a matar, diciendo: "Dios sólo te dijo que te alejaras de ese árbol para proteger Su propia posición. Porque, ¿sabes de dónde obtuvo Dios el poder para crear este mundo? ¡comiendo de ese árbol! ¡Así que, por supuesto, Dios quiere que todos los demás se mantengan alejados de él!

"Pero", continuó la serpiente, "la tocaste... ¡y no pasó nada! ¡Así que adelante, come de ella también!"

Eva comió y todavía hoy sentimos las consecuencias.

Ahora analicemos esta secuencia de eventos. El hecho de que Adán prohibiera tocar el árbol fue una buena medida de precaución contra el peligro que representaba el árbol. La ciudad erige barreras alrededor de peligrosas alcantarillas, entonces ¿por qué no erigir una barrera contra la violación de la palabra de Dios? Pero el error de Adán fue no comunicarle a Eva la distinción clara entre cuál era el mandato de Dios y cuál era el nivel adicional de protección del hombre.

Es por eso que a lo largo de la historia judía, nuestros Sabios siempre han hecho todo lo posible para distinguir entre lo que es la ley de la Torá y lo que es la ley rabínica. El error fatal de Adán fue no comunicar esa distinción.

[https://web.archive.org/web/20060216195649/http://www.aish.com/torahportion/TorahBytes/Teaching\\_and\\_Eating.asp](https://web.archive.org/web/20060216195649/http://www.aish.com/torahportion/TorahBytes/Teaching_and_Eating.asp)



### Una reflexión a propósito de la Guerra.

Hay una oración muy hermosa que decimos cada Yom Tov (día festivo) antes de sacar el Sefer Torá. Contiene casi todo por lo que una persona querría orar. Entonces, decidí compartirlo contigo. ¡Quizás quiera guardar una copia en su billetera o en el cajón superior derecho de su escritorio!

"Amo del universo, cumple las peticiones de mi corazón para el bien, satisface mis deseos y concede mis peticiones para mí, Tu servidor, y concédeme y a mi cónyuge y a mi familia que hagan Tu voluntad con todo el corazón.

Salvanos de la mala inclinación y concédenos nuestra porción en Tu Torá. Otorganos méritos para que Tu Divina Presencia descanse sobre nosotros y derrama sobre nosotros un espíritu de sabiduría y entendimiento. Que se cumpla en nosotros el versículo que está escrito: 'Y el espíritu del Todopoderoso reposará sobre él', el espíritu de sabiduría y de entendimiento, el espíritu de consejo y de fortaleza, el espíritu de conocimiento y de temor de Dios.' "Y sea tu voluntad, Señor Dios nuestro y Dios ➔

de nuestros padres, que merezcamos hacer buenas obras ante tus ojos y caminar por senderos rectos delante de ti. Santifícanos con tus mandamientos para que merezcamos una vida buena y larga. hasta los días del Mesías y hasta la vida del Mundo Venidero. Guárdanos de los malos momentos y de los malos tiempos que se extienden sobre el mundo. Que la bondad rodee a quien confía en el Todopoderoso."

Me fascina que esta oración no mencione específicamente la salud. Muchas veces la gente me dice: "La salud es lo más importante".

¿Quizás la salud no es lo más importante? ¿Quizás vivir una vida justa y significativa sea más importante?

Muchas personas creen erróneamente que sólo deben orar por cosas importantes como las emergencias médicas.

La oración se trata de crear una relación; se trata de comprender y apreciar la fuente de toda bendición. Dios es el padre amoroso que sólo quiere el bien para nosotros. A diferencia de un padre amoroso que ha sido ignorado durante décadas, Dios nos escuchará cuando lo invoquemos. ¿Por qué orar más a menudo que por las emergencias? Nos centra en reconocer de dónde viene nuestro bien y hace más fácil pedir. Imagínate las dificultades que supone pedir ayuda a tu padre o a tu madre después de años de no hablar con ellos... Personalmente, rezo por plazas de aparcamiento.

Una oración tiene tres componentes:

-Alabanzas a Dios. (Él no necesita nuestros elogios; nos centra en con quién estamos hablando). Nuestras peticiones, y dar gracias. El máximo de los buenos modales es mostrar aprecio y agradecimiento.

Una breve oración podría ser algo como:

"Todopoderoso, Maestro del Universo, que me has dado todo lo bueno, por favor ayúdame a encontrar un lugar para aparcar para no hacer esperar a esta gente. Gracias por esto y por todo lo que me has dado".

No es ridículo pedir la ayuda de Dios en las pequeñas cosas. Construye la relación con el Todopoderoso y genera conciencia. El hombre propone y Dios dispone.

Todo lo que Dios hace por nosotros es para nuestro bien... incluso cuando la respuesta a nuestra oración sea "¡No!" La oración nos enfoca en lo que queremos de la vida y en lo que es bueno para nosotros.

Quizás la siguiente hermosa pieza anónima lo diga mejor:

Pedí fuerza y Dios dio dificultades para hacerme fuerte.  
Pedí sabiduría y Dios me dio problemas para resolver.  
Pedí prosperidad y Dios me dio fuerza y cerebro para trabajar.  
Pedí coraje y Dios me dio peligros que superar.  
Pedí amor y Dios me dio personas con problemas para ayudar.  
Pedí favores y Dios me dio oportunidades.

No recibí nada de lo que quería. Recibí todo lo que necesitaba. Mis oraciones fueron contestadas.

De nuevo a sido atacado Israel, y el enemigo ha causado gran daño, secuestrado niños, ancianos, mujeres, y atacado por aire y por tierra, y ha causado gran dolor, pero sepan que Israel también tiene derecho a defenderse y tiene con qué.

¡Estoy contigo Israel! Yo estoy aquí pero mi corazón está allá con todo mi pueblo. Hashem Bendiga a quien te bendiga, pueblo mio. Mis plegarias son con tanto amor para ti.

Recordé tanto las palabras de Netanyahu.

""Pesaj, la fiesta de nuestra liberación se celebró; no olvidemos de qué se trata:

Hemos sobrevivido al Faraón.  
Sobrevivimos a los griegos.  
Hemos sobrevivido a los romanos.  
Hemos sobrevivido a la Inquisición de España  
También a los pogromos en Rusia.  
Hemos sobrevivido a Hitler.  
Hemos sobrevivido a los alemanes.  
Hemos sobrevivido al Holocausto.  
Hemos sobrevivido a los ejércitos de siete países árabes.  
Hemos sobrevivido a Saddam.  
Seguiremos sobreviviendo también a los enemigos presentes hoy.

Recordemos: todas las naciones o culturas que alguna vez trataron de destruirnos, hoy ya no existen - ¡Aunque todavía vivimos!

¿Egipto?  
¿Los griegos?  
¿Alejandro de Macedonia?  
¿Los romanos? ¿Alguien todavía habla latín en estos días? )  
¿El Tercer Reich?  
¡Todavía estamos aquí!  
¡Y hablamos el mismo idioma! ¡Antes y ahora!

¡Los enemigos no lo saben todavía, pero aprenderán que hay un Elohim-D-s! ... ¡Mientras mantengamos nuestra identidad, estaremos por siempre! ""

Él nunca duerme y nunca dormirá... el Guardián de Israel....Hashem, Elohim-Di.os de Abraham, de Itzjak y de Yaakov

Copiado del muro de Bere Yojevet Torres



עם ישראל חי



Lunes - clases vía Skype  
♦20:00 - Hebreo

Martes - clases vía Skype  
♦18:00 - Tanaj  
♦19:00 - Cultura judía

Miércoles - presencial - Casa de las Culturas

♦18:00 - Bailes hebreos  
♦19:30 - Hebreo

Jueves - presencial - centro sefardí  
♦20:00 - Introducción al judaísmo

Móvil: +34 657 508604  
<http://sefaradaragon.org>  
[sefaradaragon@gmail.com](mailto:sefaradaragon@gmail.com)