



TRANSFORMACIÓN

PENSAMIENTO - PALABRA - ACCIÓN

PUBLICANDO EL CONOCIMIENTO DE LA CULTURA Y ESPIRITUALIDAD JUDÍA PARA ARAGÓN

Zaragoza, España. 21 de agosto de 2024 - 17 de av de 5784.

Información importante al encender las Velas de Shabat:

Encender antes de las 20:32 (18 min antes de la puesta de sol).

Shabbat termina después de la aparición de 3 estrellas: 21:33.

Algunos esperan 72 minutos - hasta las 22:02 para hacer Arbit y luego Havdala. (Origen de las fuentes al final de los artículos)

<http://www.sfarad.org>

PARASHAT HASHAVUA

עקב - EKEV

DEUTERONOMIO 7-12-11-25

Transformando las palabras de la Parashá en acción

LA UNIÓN DE LOS MUNDOS



¿Cuál es el objetivo de Am Israel en el mundo? ¿Acaso vinimos al mundo a comer, beber, trabajar y morir? Seguramente que no, si vinimos hasta acá tenemos que tener alguna misión y objetivo, ¿Cuál es?

Para esto, hay que hacer una pequeña introducción. Todas las creaciones humanas de Dios se dividen en tres grupos, que son: Los patriarcas (Abraham, Itzjak y Yaakov), los judíos y los goyim.

Explica el rabino Joel Cohén en su libro, que el objetivo del goy en el mundo es cuidarlo, desarrollarlo, procurar que esté acomodado, ordenado, y funcionando. El goy no tiene ninguna relación con la santidad, con Dios, él solo tiene que trabajar porque el mundo esté ordenado y limpio de cualquier inconveniente.

Los patriarcas, eran el otro extremo, estaban completamente desconectados del mundo físico para conectarse con el espiritual.

Por ejemplo, los patriarcas cuando cumplían sus mitzvot, las cumplían con las kavanot (intenciones, pensamientos místicos) necesarias como para llegar a los niveles más altos espirituales a través de su pensamiento. Ellos se comunicaron directamente con Dios, estaban más elevados, espiritualmente, que las demás personas.

Am Israel es el balance entre estos dos niveles, su objetivo es unir estos dos extremos, juntar el mundo espiritual con el físico.

Esto fue exactamente lo que hicimos en el Monte de Sinai, cuando Dios bajó de las alturas y Moshe, como representante de Am Israel, subió a la cima de la montaña, lográndose así el objetivo del pueblo judío, unir los mundos espirituales con el mundo material. Es por eso, que en nuestra Parashá está escrito, que Dios nos entregó el maná, cosa que no lograron conseguir los patriarcas, Abraham, Itzjak y Yaakov. Tal y como está escrito: "Hamajilejá Man Bamidbar Asher Lo Yadeún Aboteja - El que te alimenta con maná, que tus padres no conocieron". (Deuteronomio 8:15).

¿Entonces, por qué nosotros fuimos los que obtuvimos ese mérito y no ellos? Porque nosotros bajamos la santidad, la Torá, a Dios, a los ángeles, de los cielos al mundo. Juntamos lo espiritual con lo material. Es por eso que tuvimos el mérito de comer maná y no los patriarcas, quienes estaban todo el tiempo buscando lo espiritual.

Así es como ocurre con todas las mitzvot, buscamos objetos, materiales y los convertimos en espiritual, en mitzvá. Por ejemplo, un Sefer Torá, un tefilín, lo hacemos de pieles de vacas con letras de santidad. Si tomaríamos un pergamino, ¿acaso que tiene santidad? Seguro que no. Si tomaríamos letras de la Torá y la escribiríamos en un papel común ¿Acaso que se le consideraría como un Sefer Torá? Seguro que no, porque solamente la unión de la piel de vaca con las letras de Dios hace que se forme un Sefer Torá, Tefilín, Mezuzá. Por otro lado, ¿Qué es un sacrificio? Es

la ofrenda ritual de un animal. Es decir, convertimos a un animal en algo con santidad.

De los cuatro reinos del mundo hicimos que fueran usados como mitzvá. Por ejemplo, con el reino vegetal hicimos, que se dijera bendiciones previa y posteriormente a su consumo. No ingerimos nada que no sea santificado, por medio de una bendición, previamente. Tal y como lo dice nuestra Parashá: "Veajalta Vesabata Uberajta - Y comiste, te saciaste y bendijiste" (Deutr. 8:10). Cuando unimos a Dios con la comida, que es algo material, estamos logrando nuestro objetivo.

Desde el principio de la creación, así ocurría. En el primer día, Dios creó la base de los cielos y de la tierra. En el segundo día creó Dios en las alturas a los siete cielos, los ángeles, etc. En el tercer día creó Dios, en la tierra, a la vegetación, árboles, etc. Así en el cuarto día creó, en las alturas, al sol, la luna, las estrellas, etc.

En el quinto día creó, en la tierra, a los animales, a los peces, a las aves. Cuando llegó el sexto día, Dios se dijo así mismo, que había trabajado equitativamente. Es decir, había intercalado las creaciones en alturas con las de la tierra, perfectamente. Para no causar un desbalance en la creación, el sexto día, pensó en crear algo que fuera capaz de unir esos dos mundos. Por eso, dijo Dios: "Haremos un hombre", en plural, ya que Dios estaba diciéndole a los dos mundos que harían un hombre con cuerpo, físico, y con un alma, espiritual, que los uniera a los dos. Es por eso, que Adam se llamó así. Adam, significa Adamá (tierra) y Adame (de las alturas).

A lo largo de la existencia del mundo, también ha sido así. Am Israel siempre está uniendo lo material con lo espiritual, como lo explicamos con el ejemplo de los alimentos, que son bendecidos antes y después de ser ingeridos. También, encontramos esta unión de los dos mundos con las relaciones maritales, a pesar de ser esto algo físico, nosotros lo convertimos en mitzvá, espiritual. En nuestros negocios metemos lo espiritual para guiarlos con moralidad y rectitud. Así sucesivamente con todos los casos cotidianos, nosotros los impregnamos de santidad.

Al final de los días también así será. ¿Qué es la redención? Básicamente es la unión de lo espiritual con lo material. Este es el secreto del tercer Templo. Todos se preguntan: ¿bajará de los cielos o lo construiremos nosotros mismos en la tierra? La respuesta es que ambas opciones son verdaderas, ya que al igual que existe en la Tierra, Jerusalem, así también existe en las alturas otra Jerusalem espiritual. Entonces, al igual que habrá un Templo en la Tierra, habrá un Templo espiritual, en los cielos. Tal y como lo dijo el rey David: "Yerushalaim Habenuyá Keir Shejuberá La Yajdav - Jerusalem construida, como la ciudad unida, juntamente".

Es decir, que Jerusalem está construida debajo de la Jerusalem de los cielos, que está unida a ella. En el futuro próximo, nosotros vamos a construir el tercer Templo, y ocurrirá algo que no ha ocurrido ni con el primer, ni segundo templo. Se unirán las dos Jerusalem, la espiritual con la física, cumpliéndose así el secreto de la redención, la unión de los mundos.

El Mashiaj está compuesto de un alma especial y un cuerpo. Es decir, es una persona viviente como cualquier otra, pero con un alma especial. En todas las generaciones, nace alguien con el potencial de ser el ungido de Dios. Solamente depende de Él, que decida el comienzo de la redención del Am Israel. Por eso, está escrito: "Bayom Hahu Yihyé Hashem Ejad Ushemó Ejad - Y en ese día Dios será uno y su nombre uno". Significa que todo será visto como uno, ya no habrá, divisiones entre lo material y lo físico.

Que sea la voluntad de Dios que podamos lograr ese objetivo, incluso en nuestros días, que ambos mundos se unan. Amén.

Extraído del libro "Las alturas de mi pueblo" de Rab Amram Anidjar. Pag 332 - 334

"Recibir por Mérito Propio y no por Favor"



"Y será- eikev- como consecuencia de que escuchareis" (Devarim 7:12)

Existe entre amigos el fenómeno de sellar un pacto o de juramentarse el uno al otro. El objetivo del pacto o del juramento es brindar fortaleza eterna al amor existente entre ambos. Un hombre que sella un pacto con su compañero y le jura fidelidad, se compromete con ello a sostener el vínculo pase lo que pase.

En el comienzo de nuestra Parshá, la Torá abre con las palabras: "Y será como consecuencia de que escuchareis a estas leyes", y promete por ello la retribución de "y cuidará Hashem tu Di-s para ti el pacto y la bondad que juró a tus antepasados" Se plantea aquí la pregunta: ¿si el pago es por haber cumplido con los deberes de la Torá y sus preceptos, el judío se hace acreedor de ello como consecuencia de su trabajo y no por el pacto y el juramento que tuvo lugar con nuestros Patriarcas y si la retribución es en mérito al pacto y al juramento, esta paga Di-s la debe dar en todo caso y no condicionarla a la observancia de la Torá?!

No un Regalo Gratuito

La explicación de ello es que es verdad que la recompensa es en mérito al pacto y al juramento, pero para recibir una recompensa tan elevada se requiere de una introducción previa de "eikev" que es "escuchareis". El Altísimo no desea que el flujo de bendición que Él derrama sobre Sus criaturas sea en carácter de "pan de favor" (que también se califica como "pan de la vergüenza"). Para que el hombre se haga acreedor del verdadero y completo bienestar, el Altísimo fijó que también aquello que es dado como un regalo de Arriba, requiera de una acción humana previa, y entonces recepcionará infinitamente más de lo que le corresponde a su accionar. ¿Cómo se hace uno acreedor de este flujo

superno?

Dice la Torá: "y será 'eikev' que escuchareis". El término 'eikev' utilizado aquí para decir "como consecuencia", es de uso inusual en el texto bíblico. Por eso se explica que hay aquí dos intenciones: a) se refiere esto a los preceptos livianos "que el hombre trilla con su talón"- talón en hebreo se dice 'akev'; b) este es el cumplimiento de los preceptos en el final del exilio, en la época de ikveta deMeshijá- los talones del Mashiaj.

Los Talones del Mashiaj

El aspecto en común de estas dos interpretaciones es que tratándose del cumplimiento de preceptos, cuando el hombre no percibe tanto la luz de los mismos: no siente la virtud de los preceptos livianos, de la de la misma manera como también en la época de los talones del Mashiaj no se siente la luz sagrada de la Torá y sus preceptos. En esta situación los preceptos se cumplen como consecuencia de aceptar el Yugo Divino y someterse a Él, pero no por entender y sentir interiormente el precepto.

Sin embargo, resulta que este tipo de cumplimiento de los preceptos posee una virtud muy grande. Cuando un judío cumple los preceptos por entendimiento y comprensión, y por ende los siente, en esto no se nota tanto el Servicio a Hashem, puesto que en esencia hace lo que él desea y siente que debe llevarse a cabo. Pero cuando el judío cumple la mitzvá por aceptación y sumisión al Yugo Celestial, y se siente a las claras que él es un servidor de Hashem y por ende ejecuta la Voluntad del Altísimo.

Aceptación del Yugo

El cumplimiento de los preceptos por aceptación total del Yugo Divino y a partir de la anulación a Hashem- sin mezclar en ello la lógica y los sentimientos personales- llega a los niveles más elevados, hasta el Altísimo mismo, en Su Gloria y Esencia, y por ende causa la revelación del pacto y el juramento que Hashem juró a los Patriarcas.

Esta es la virtud del cumplimiento de la Torá y sus preceptos en nuestra época, cuando no vemos ni sentimos tanto la revelación Divina- puesto que es a través de la aceptación del Yugo Celestial específicamente en nuestra época que alcanzamos los niveles espirituales más excelsos.

https://es.chabad.org/library/article_cdo/aid/1207666/jewish/Recibir-por-Mrito-Propio-y-no-por-Favor.htm

Preparándose para Rosh Hashaná



Es posible que usted está, pensando que siendo *Rosh HaShaná* algo tan grande e importante requiera de una tremenda preparación. Y en verdad está en lo cierto. Durante el último mes del año Judío, el mes de Elul, todos los Judíos comienzan a anticipar el Día del Juicio. De una manera u otra, todos comenzamos a prepararnos para el Año Nuevo. Algunos adquieren los lugares en la sinagoga, muchos comienzan a preparar la comida de la Fiesta y algunos hasta llegan a considerar la posibilidad de arrepentirse. Aumentan su estudio de la Torá y ajustan sus cuentas, rogando perdón por aquello que hubieran soslayado. Muchos recitan Salmos (Likutey Moharan II, 73) y ponen un esfuerzo extra en sus plegarias. Jana Tzirel, la hija de Reb Noson, dijo cierta vez: Ahora que viene Elul y todos comienzan a pensar en arrepentirse, recuerden que Elul trae sus propios obstáculos y problemas

(Rabí Michel Dorfman) .

El estudio. El Rebe Najmán sugirió a algunos de sus discípulos la lectura de todo el *TaNaj* durante los días de Elul y los Diez Días de Arrepentimiento, hasta *Hoshana Raba* [el último de los días intermediarios de Sukot, día final del juicio] (Rabbi Nachmans Wisdom #251; Zohar II:142a) .

Indicó también el Rebe Najmán la necesidad de recitar luego del servicio regular, durante el mes de Elul, el Tikuney Zohar así como plegarias y peticiones. Todos los esfuerzos puestos en estas devociones son muy valorados en lo Alto y se los transforma en algo muy grande y elevado (Rabbi Nachmans Wisdom #294) .

Dijo Reb Noson: El sólo hecho de recitar las enseñanzas del Rebe Najmán, el Likutey Moharan, Sefer HaMidot, Sipurey Maasiot y sus Sijot , constituye una tremenda segula (potente remedio), similar al recitado del Zohar y de los Tikunim. Y agregó: Es una gran *mitzvá* recitarlos en el mes de Elul [y en los Días Terribles]. Ayuda tremendamente [a purificar el alma, preparándola para los Días del Juicio] (Kojavey Or , pg. 77 #26-27) .

Diversas costumbres existían en Umán entre aquellos que estudiaban los trabajos del Rebe Najmán durante Elul. Algunos comenzaban en *Rosh Jodesh Elul* mientras que otros lo hacían en el Shabat anterior a Elul, cuando se anunciaba la Luna Nueva. Otros comenzaban el día quince de Av (Rabí Eliahu Jaim Rosen) .

Purificándose. Enseña el Rebe Najmán: Elul connota cuidar el Pacto, *shemirat haBrit* (cuidar el pacto, el miembro sexual) (Likutey Moharan II, 87). Es por ello que debemos hacer todo lo posible para limpiarnos y aumentar nuestro nivel de santidad durante el mes de Elul. Existe una doble ventaja en trabajar sobre el *shemirat haBrit* durante este mes. Primero, el mes mismo, pues dado que es el mes del arrepentimiento posee una tendencia intrínseca a ayudarnos en nuestra lucha. Y segundo, pues los avances espirituales que logremos durante el mes de Elul nos preparan para *Rosh HaShaná* , el Día del Juicio.

Las meditaciones Kabalistas correspondientes al mes de Elul se centran en la extrema necesidad de limpiarnos de la arrogancia, el orgullo y la soberbia (ver Likutey Moharan II, 82). Por lo tanto, los mismos días (de Elul) proveen de una ayuda extra para aquella persona que desee subyugar y hasta eliminar de su personalidad estos rasgos negativos.

Enseña también el Rebe Najmán: Además de trabajar en disminuir tu orgullo, trabaja desarrollando la humildad. Esto debe ser llevado hasta el punto en que puedas escuchar que te avergüenzan y no responder a ello. Ese silencio te limpiar y te traer al verdadero arrepentimiento, inclusive hasta los más altos niveles del arrepentimiento (Likutey Moharan I, 6:1) .

<https://www.tora.org.ar/preparandose-para-rosh-hashana/>

Rosh Hashana Comienza el atardecer del 2. Oct. Al 4. Oct.



♣ Lunes - Clases por Skype
♣ 19:30 - Hebreo para conocedores del alfabeto.
♣ 20:30 - Introducción al Hebreo (para los que saben poco o nada del idioma)

♣ Martes - Clases por Skype
♣ 19:00 - Introducción a la Cultura judía

♣ Miércoles - Clases presenciales en Casa Culturales
♣ 18:00 - Introducción al Hebreo (para los que saben poco o nada del idioma)

♣ 19:30 - Bailes judíos.